

DIE MINDSET CHECKLISTE

**DU BIST WAS
DU DENKST.**

*Andreas
Enrico
Brell*

ANDREAS ENRICO BRELL

DU BIST, WAS DU DENKST.



Deine Gedanken von heute sind Dein Leben von morgen.

Deine Worte sind gesprochene Gedanken. Aus Deinen Gedanken werden Gefühle.

So wie Du Dich fühlst, so handelst Du. So wie Du handelst, so sind Deine Ergebnisse.

Mit der Qualität Deiner Gedanken bestimmst Du Dein Leben.

Was ist Geld für mich?

Geld... ?

ist die Wurzel alles Übels

Was denke ich über Geld?

ist total überflüssig

wird völlig überbewertet

Was sage ich oft über Geld?

ist nicht so wichtig für mich

brauche ich nicht

macht nicht glücklich

ist nichts für mich

habe nie Geld

habe immer zu wenig Geld

wie gewonnen, so zerronnen

gebe ich am liebsten aus

verliere ich ständig

haben immer nur die anderen

reicht bei mir nie, ich kann machen was ich will

ist einfach falsch verteilt auf der Welt

ist nur was für Reiche, nicht für mich

ist etwas, von dem ich keine Ahnung habe

macht bei uns immer mein Partner

dafür bin ich wohl zu doof

DU BIST, WORAN DU GLAUBST.



Was ist Geld für mich?

Geld... ?

ist etwas, für das ich hart arbeiten muss

Was denke ich über Geld?

ist der Grund, das ich so viel arbeiten muss

macht mich noch irre

Was sage ich oft über Geld?

ist nie lange bei mir

-Sorgen habe ich keine, nur zu wenig Geld

und Gedanken haben nichts miteinander zu tun

hat man einfach zu haben

darüber spricht man nicht

ist nur ein Zahlungsmittel, mehr nicht

ist Zeit, so wie Zeit eben Geld ist

ist nur ein Stück Papier

wächst nicht auf dem Baum

Jeder hat seinen Preis

Mit Geld kann man alles kaufen

zu viel davon macht krank

verdirbt den Charakter

ich verdiene einfach zu wenig

Mit Geld spielt man nicht

schlecht

stinkt, ist dreckig, schmutzig

kommt zu Geld

die Reichen werden immer reicher

DU BEKOMMST, WAS DU FÜHLST.



Was ist Geld für mich?

Geld... ?

ist der Grund warum ich so früh aufstehen muss

Was denke ich über Geld?

laufe ich immer nur hinterher

habe nur Schulden, Geld habe ich keins

Was sage ich oft über Geld?

Wozu abrackern, bringt doch nichts

nur ein Statussymbol für Menschen ohne Charakter

macht unfrei

geben tue ich nie, mir schenkt ja auch keiner was

immer nur bei den anderen, bei mir nie

habe ich nie gewonnen

fasse ich nicht gern an

ist zu wenig vorhanden

habe ich genug, und glücklich bin ich trotzdem nicht

habe ich, aber ich bin allein

ist im Ausgeben da

Am Ende meines Geldes ist immer noch soviel Monat

wenn ich € mehr habe, dann geht es mir gut

Wie gewonnen, so zerronnen

Geld wächst nicht auf dem Baum

Man soll nicht so gierig sein

Spare in der Zeit, dann hast Du in der Not

Ich habe es nicht verdient, viel Geld zu haben

...

WAS DU GLAUBST, WIRD REALITÄT



Was ist mein
Leben für mich?

Mein Leben... ?

aus mir wird nie was

Was denke ich
über mein Leben?

ich kann das nicht

ich schaffe das nicht

Was sage ich oft
über mein Leben?

ich bin es nicht wert, besser zu leben

ich bin nicht gut genug

ich habe es nicht besser verdient

wenn ich mehr Geld hätte, wäre mein Leben besser

ich verdiene es nicht besser

ich muss froh sein mit dem was ich habe

ich habe Angst, richtig zu leben

andere sind viel besser als ich

ich muss mein Leben so hinnehmen

es geschieht mir einfach so, ich kann nichts tun

ich will nichts ändern, auch wenn ich es könnte

es geschieht mir einfach so, ich kann nichts tun

ich backe lieber kleine Brötchen

ich bin immer froh, wenn der Tag geschafft ist

ich bin es nicht wert, besser zu leben

ist das reinste Chaos

besteht nur aus Arbeit

zum Leben habe ich keine Zeit

ist ganz ok, könnte besser sein

DU SPRICHST AUS, WAS DU DENKST.



Was ist mein
Leben für mich?

- muss ja, man soll ja nicht klagen
- ist eine absolute Katastrophe

Was denke ich
über mein Leben?

- ist eine Baustelle
- ist wie ein Tanz auf dem Vulkan

Was sage ich oft
über mein Leben?

- ist wie ein lautes Lied
- ist voller Traurigkeit
- ist purer Stress, immer nur Volldampf
- ist ein ständiger Kampf
- ist wie Achterbahn fahren, ein ständiges Auf und Ab
- ich komme nie wirklich zur Ruhe
- ich habe nie mal richtig Zeit für mich
- ich würde ja gern mehr Leben, aber ich kann nicht
- macht keine Freude
- ich muss zufrieden sein, wie ich lebe
- anderen geht es viel schlechter
- wer weiß schon, wie lange ich lebe
- wer weiß, ob ich überhaupt so alt werde, was soll's
- wozu was ändern, wer weiß ob es besser wird
- kann ich nicht ändern, ist halt Schicksal
- das passiert sowieso alles nur als Zufall
- ich habe keinen Einfluss, alles ist vorherbestimmt
- ich glaube das ich von irgendwo gelenkt werde

DU BEKOMMST, WORAN DU GLAUBST.



Was ist mein
Leben für mich?

Mein Leben... ?

es kann doch nicht einfach jeder machen, was er will

Was denke ich
über mein Leben?

ich lebe gar nicht schlecht

ich bin ganz zufrieden, wie es ist

Was sage ich oft
über mein Leben?

ich will mich nicht verändern

früher war das Leben einfacher und leichter

irgendjemand wird schon für mich sorgen

es plätschert so vor sich hin

irgendwie bekomme ich den Tag immer rum

das wird schon wieder, irgendwann

wenn ich erst in Rente bin, dann lebe ich richtig

wenn ich mal reich bin, dann hole ich alles nach

wenn ich erst meinen Traumpartner habe, dann...

wenn ich eine neue Wohnung habe, dann...

ich brauche nur mal eine Pause, sonst geht es

ich arbeite zu viel, aber ich muss, es nützt ja nichts

von nichts kommt nun mal nichts

ich bin nicht schuld, ich wollte das so nicht

wenn ich gesund wäre, dann...

wenn ich keine Schulden hätte, dann...

ist kein Ponyhof. Kein Zuckerschlecken.

...

...

GEDANKEN WERDEN DINGE.



Was ist mein
Leben für mich?

Mein Leben... ?

ich lebe nicht und daran ist schuld.

Was denke ich
über mein Leben?

kann ich nicht und daran ist schuld.

kann ich nicht und daran ist schuld.

Was sage ich oft
über mein Leben?

eigentlich ganz gut, aber

eigentlich ganz gut, aber

Man muss auch mal zufrieden sein.

Man kann nun mal nicht alles haben

Schuster bleib bei Deinen Leisten

...

**Meine stärksten
Gedanken und
Gefühle über
Geld?**

1.

2.

3.

**Meine stärksten
Gedanken und
Gefühle über mein
Leben?**

1.

2.

3.

DIE MINDSET CHECKLISTE

Du möchtest erfahren, wie Du Deine Gedanken und Gefühle positiv auf Wachstum ausrichten kannst?

Dann denke neu und starte durch- mit uns gemeinsam.

Trage Dich jetzt zu unserem Erstgespräch ein und erfahre, womit Du am besten beginnst.

*Andreas
Enrico*
Brell

Nummos Life GmbH | Am Kaiserkai 69 | 20457 Hamburg

T: +49 40 8000 84 506

W: andreas-enrico-brell.com